

# 四川传媒学院工会委员会文件

川媒院工（2023）19号

---

## 四川传媒学院关于 2023 年度 教职工健康体检的通知

各分工会：

为切实促进和保障教职工身体健康，按照学校的安排，决定开展本年度教职工健康体检工作。现将有关事项通知如下：

### 一、体检范围

全体内聘教职工

### 二、体检时间

自发布通知之日起至 2024 年 3 月 30 日止（不含周六、周日和国家法定节假日）

### 三、体检地点

四川省第一退役军人医院体检中心（新都区新繁镇荣军路 86 号）

### 四、体检项目

体检分为十二个项目（见附表）

## 五、体检前注意事项

### （一）务必知晓

1. 体检前请与四川省第一退役军人医院体检中心进行电话预约。体检时请出示本人身份证。

预约时段：周一至周五 14:00-17:00，每日预约体检人数不超过 30 人。

预约电话：19938246254

2. 体检时间为早上 8:00-10:30，医院于 10:30 以后不再接收体检人员。

3. 为避免财物丢失，请不要携带贵重物品参检。

4. 胃镜、肠镜等特殊检查不能于体检同一天进行。

5. 请避免穿戴有金属饰品及印花的衣物（包括连衣裙和连裤袜），尽量穿纯棉衣参检。

6. 检查完毕，请及时将“体检指引单”交回医院体检中心服务台。

7. 体检过程中如有不适，请及时告知医护人员。

### （二）体检前饮食原则

1. 请于健康体检前三天保持正常饮食。

2. 体检前一天宜清淡饮食，保证充足睡眠，不要饮酒，避免剧烈运动。

3. 受检者于体检前一天晚餐后不再进食，保证空腹 10-12 小时抽血检验。

4. 晨起后，尽可能不解小便，以便进行妇科超声、前列腺超声检查。

5. 体检的当日早晨禁食、禁水，做完空腹项目（采血、腹部超声）后就餐。

6. 拟行胃镜检查者于检查前一天晚餐后完全禁食、禁水，肠镜检查者请务必按照肠镜检查的注意事项做好洗肠准备。

### （三）女性温馨提示

1. 女性月经期避免做妇科、尿常规、大便常规检查。

2. 妊娠期间避免进行X线及妇科检查，如有怀孕或准备怀孕的受检者请预先通知医护人员。

3. 行妇科超声检查前请憋尿后受检。

4. 未婚女同志不做妇检及宫颈刮片检查。

### （四）特殊人群注意事项

1. 体检时需向医师详细说明本人患慢性病的具体病史。

2. 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病需长期服用药物者，请正常使用白开水服药。特殊情况如碳-14、胃肠镜检查等，请随身携带所需药品，以便检查后服药。

## 六、体检要求

1. 请教职工自行前往四川省第一退役军人医院体检中心就检；

2. 请各分工会根据体检时间及教职工上课、上班等情况，组织好教职工如期参加体检；

3. 体检只限教职工本人，不得由他人顶替体检，一经查出，取消其体检资格；

4. 凡未在期限内参加体检者，本年度不再另行安排体检。如有特殊情况，请与校工会办公室联系。

5. 其他未尽事宜，另行通知

附件：体检项目表



附件

## 体检项目表

体检项目		项目意义	男	女
一般项目	身高、体重、体重指数、血压、脉搏	体重是否正常；有无体重不足、超重或肥胖；有无血压异常。	√	√
内科	心率，脉搏，心、肺、腹部听诊及触诊	临床检查心肺有无异常、肝脾有无肿大，腹部能否扪及包块等。	√	√
血常规	红细胞、白细胞、血红蛋白、血小板等	血液中有形成分分析；有无贫血、感染及白细胞减少、血小板减少等筛查实验。	√	√
肝功能检查	谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）、总蛋白（TPO）、白蛋白（ALB）、球蛋白（GLO）、白蛋白/球蛋白（A/G）、谷氨酰转肽酶（GGT）等 12 项	了解肝脏功能及肝脏疾病的诊断。	√	√
肾功能	肌酐（Cre）、尿素氮（Urea）、尿酸（UA）	了解肾脏功能及高尿酸血症。	√	√
血脂	总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）	了解脂代谢功能。	√	√
血糖	空腹血糖	了解体内葡萄糖浓度。	√	√
尿常规	尿蛋白、尿糖、尿比重、尿酮体、尿胆红质等	有无泌尿系统疾患；有无尿糖异常等。	√	√
大便常规+隐血	检查大便的性状、颜色、虫卵及大便中隐藏的红细胞或血红蛋白	了解消化道有无细菌感染、寄生虫感染、消化道出血等	√	√
心电图	常规静态下的心电检测	用于心律失常（早搏、传导障碍等）；心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断。	√	√
胸片	数字化正位摄片（不含胶片）	有无肺部疾病及心脏、主动脉、纵膈、横膈疾病等	√	√
腹部彩超	上腹部：肝、胆、脾、胰、肾	了解检查部位各脏器有无形态学改变及占位性病变。	√	√
	下腹部：输尿管、膀胱、前列腺（男）/子宫及附件（女）	了解检查部位各脏器有无形态学改变及占位性病变。	√	√
个检报告		由专家总检，提供一份完整的个性化的纸质体检报告解读及基本健康改善指导。	√	√

四川传媒学院工会办公室

2023 年 11 月 27 日印发