

四川传媒学院工会

川媒院工〔2025〕3号

关于开展“奋进新征程 巾帼绽芳华” 庆祝“三八”国际劳动妇女节系列活动的通知

各分工会：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会、省委十二届六次全会精神，全面落实全总十八届三次执委会、省总十五届四次全委会的工作部署，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，团结动员女教职工为学校本科教学工作合格评估及评估后整改工作贡献智慧和力量，值此第115个“三八”国际劳动妇女节来临之际，校工会决定在全校范围内组织广大女教职工会员开展以“奋进新征程 巾帼绽芳华”为主题的系列活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

奋进新征程 巾帼绽芳华

二、参加人员

全校女教职工会员

三、活动安排

根据国家有关规定，各分工会在不影响教学和工作的前提下，自行组织女教职工活动，活动费用从校工会活动经费中列支。费用标准为20元/人，超出费用标准的部分由个人自理。报销范围不包括用餐费用，票据必须符合财务规定。

（一）开展“思想引领”学习教育活动

各分工会要坚持深入基层、面向广大女教职工，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领会习近平总书记关于工会工作、妇女工作和教育工作的重要论述，教育引导广大女教职工坚定不移听党话、跟党走，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。

（二）川传巾帼“她·风采”宣传展示活动

对先进典型进行宣传报道，讲好“她创新”“她奋斗”“她担当”等优秀事迹，凝聚正能量，进一步激发女教职工立足新时代、担当新使命、彰显新作为。

（三）“相约三八节”系列活动

各分工会应结合本单位实际，围绕主题，精心组织开展形式多样、女教职工喜闻乐见的各项特色活动，并将活动情况及时进行宣传报道。

（四）开展“悦享生活 关爱女性”主题活动

为进一步关爱女性身心健康，提升女性健康意识，由校工会主办，学校卫生所、学生处承办，四川省第一退役军人医院协办以“悦享生活 关爱女性”为主题的活动将于3月7日在校内红旗广场举行（具体活动内容见附件）。

四、活动要求

（一）加强组织领导。各分工会要高度重视，发挥组织优势，扩大活动覆盖面和参与率，通过组织系列庆祝活动，使广大女职工感受到组织的关怀，营造良好的节日氛围。

（二）创新活动方式。各分工会要结合工作实际，注重运用新媒体平台，创新活动载体，丰富活动形式，以广大女职工喜闻乐见的方式开展活动，活动旨在愉悦身心，重在参与。

(三) 突出特色亮点，及时报送材料。各分工会要及时将“三八”节系列活动开展情况以总结、图片或新闻稿形式于3月9日前发送至校工会邮箱 984132355@qq.com。

附件：“悦享生活 关爱女性”主题活动安排



附件

“悦享生活 关爱女性”主题活动安排

为进一步关爱女性身心健康,提升女性健康意识,在第 115 个“三八”国际妇女节来临之际,校工会决定开展“悦享生活 关爱女性”主题活动,现将相关事宜安排如下:

一、主办单位

四川传媒学院工会

二、承办单位

学校卫生所、学生处

三、协办单位

四川省第一退役军人医院

四、活动时间

2025 年 3 月 7 日(星期五) 9:00-12:00; 14:00-17:00

五、活动地点

红旗广场

六、活动对象

全校师生

七、活动内容

(一) 免费检查服务

血压、血糖测量。

(二) 免费中医理疗

1. 穴位贴敷

(1) 耳穴。功能:疏通经络、调和气血、调理脏腑。适应症:预防及治疗各种疾患,尤其是对各种痛症、失眠、眩晕、亚健康。

(2) 穴位贴敷。含消化系统、呼吸系统、妇科及疼痛处方。功能:调理脏腑。适应症:预防及治疗各种疾患,尤其是痛症、

消化道病变、妇科病变等。活动当日无法参加体验者，可凭体验单择期到中医科体验。

2. 中药塌渍治疗（限 100 人次）

功能：通经活络、活血化瘀、消肿止痛。适应症：急、慢性骨关节、软组织损伤等筋骨类疾病（腰肌劳损、滑膜炎、椎间盘突出症、椎管狭窄、骨刺、风湿腰腿痛、坐骨神经痛、膝关节肿痛、外伤后肿痛）。

3. 中药熏药治疗

功能：活血化瘀、通络止痛；清热解毒、消肿止痛、祛风止痒。适应症：颈腰椎病、肩周炎、各种关节损伤和退行性疾病等；会阴及多种肛肠疾患（痔疮、肛周脓肿、肛裂、肛门湿疹等）。活动当日无法参加体验者，可凭体验单择期到中医科体验。

4. 中频治疗

功能：促进血液循环，促进炎症吸收，止痛；刺激神经肌肉，增强肌力；软化瘢痕，松解黏连。适应症：各种急慢性扭挫伤、颈腰椎病、肩周炎、各种关节损伤和退行性疾病等；中风偏瘫、周围性面瘫等；术后粘连、疤痕增生、关节黏连挛缩、血肿机化等。活动当日无法参加体验者，可凭体验单择期到中医科体验。

5. 中药热奄包治疗（限 20 个）

功能：温经散寒、温通经络、活血逐痹、健脾和胃、行气消胀。适应症：关节、肌肉疼痛；跌打损伤引起的局部瘀血肿痛；妇科疾病（痛经）；消化道疾病（不完全性肠梗阻、消化不良、胃肠炎等导致的脘腹胀痛、呕吐、腹泻等症）。

6. 针灸治疗

功能：通经脉，调气血。适应症：各种疼痛类疾病；神经系统疾病（如脑中风）、周围神经系统病（如面瘫、肢体麻木、肌萎缩等）、功能失调性疾病（如失眠、焦虑、抑郁、月经不

调等)。活动当日无法参加体验者，可凭体验单择期到中医科体验。

7. 赠送香囊（100个）

功能：助眠。适应症：睡眠障碍。

（三）免费健康宣教

1. 女性常见疾病的预防和保健知识。
2. 中医养生和理疗方法。
3. 春季流行病防治。
4. 健康咨询。

（四）妇科宫颈癌筛查

含 HPV 及 TCT 检查，380 元/人。

八、活动要求

各分工会要高度重视，积极宣传动员全校师生积极参与活动。

专家简介

张莉莉，内分泌科副主任医师，毕业于四川大学。擅长治疗内分泌常见病：糖尿病、甲状腺疾病、特发性高血压、生长激素瘤、泌乳素瘤等垂体相关性疾病。发表专业论文数篇。

王蕾，妇科副主任医师，二级健康管理师。毕业于泸州医学院，曾在中国人民解放军总医院、成都市妇幼保健院进修学习。熟练掌握各种妇科常见病、多发病的诊疗，并能参考指南对患者进行个体化诊疗。从事健康管理10余年，擅长结合个人健康信息及需求，量身定制健康管理计划，预防疾病发生。

郭丹丹，中医科副主任。毕业于成都中医药大学，硕士研究生，发表专业论文数篇，参与多项科研。曾于成都中医药大学附属医院风湿免疫科进修学习。擅长治疗常见疾病：胃痛、消化不良、慢性腹泻、便秘、尿路感染、急慢性科室、咽喉炎、

头晕、头痛、失眠、心悸、颈肩腰腿痛、妇科疾病；对风湿免疫系统疾病有一定的认识。

刘 涛，毕业于成都中医药大学。现为中国人民解放军西部战区总医院中医主治医师、四川省康复医学会青年专委会委员。获发明专利 1 项，实用新型专利 1 项，四川省中医药管理局课题 4 项，院管课题 2 项。擅长：中西医结合治疗风湿免疫性疾病。

杜 田，中医医师，毕业于川北医学院。擅长颈椎病、腰椎病、中风、面瘫、风湿痹痛等疾病的康复理疗。

郑宇慧，副主任护师，公共卫生管理科主任。现为新都区照护质量控制中心专家、国家职业技能鉴定（养老护理员）考评员、四川省技能人才评价（老年人能力评估师）护理考评员。开展护理新业务、新技术 14 项，撰写学术论文 10 余篇，参与市级科研项目 1 项。

伍彦妮，中医康复治疗师。